

# PROGRAMME DE FORMATION

## Toucher massage

Code formation : F511

Nombre d'heures requis : 7 heures

Prérequis / Public : La formation s'adresse à tout le personnel et ne requière aucun prérequis

Taux de réussite 2023 : 100%

Taux de satisfaction 2023 : 100%

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaitre les principes de mise en œuvre du toucher relationnel et du toucher massage.
- Etre en mesure de mettre en œuvre une attitude adaptée lors de la réalisation d'un atelier
- Pouvoir réaliser des séances de toucher massage en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Utiliser les principes du toucher relationnel lors des soins, notamment lors de l'aide à la toilette.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 h.

Tarifs : Sur demande.

Contact : [contact@conseilformation.fr](mailto:contact@conseilformation.fr)

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, photos, documents écrits, partage d'expériences, mises en situation

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales, exercices pratiques

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 10 maximum.

## I. Le toucher massage

Le sens du toucher :

- La peau comme vecteur de plaisir/de déplaisir
- Les précautions et points de vigilance selon le type de peau

Le toucher relationnel :

- La communication non verbale
- La communication par le toucher
- Adapter son toucher aux différents pathologies
- La toucher relationnel auprès des personnes démentes
- Le toucher relationnel pour accompagner la fin de vie

Les massages :

- Distinction entre massage thérapeutique et modelage de bien-être
- Précision autour de ce qu'il faut faire et de ce qu'il ne faut pas faire

## II. Le toucher relationnel & les différents types de toucher-massage en pratique

L'organisation d'un atelier : Rappel sur l'hygiène et principe de fonctionnement

La préparation d'un atelier :

- Prise en charge individuelle ou collective
- Préparation de la salle ou de la chambre du résident
- Matériel nécessaire

Savoir animer un atelier toucher massage : Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

Identifier ses réactions pour pouvoir accueillir celles du résident :

- Apprendre à se détendre et se centrer sur soi
- Apprendre à ressentir et accueillir ses émotions
- Apprendre à se centrer sur la personne pour communiquer autrement avec elle

## III. Les différents types de toucher-massage réalisables

- Le massage détente express
- Le modelage du visage
- Le modelage du cou et de la nuque en position allongée
- Le modelage du dos en position allongée de côté
- Le modelage des jambes en position allongée
- Le modelage abdominal en position allongée ou assise

➔ Mises en situation en binômes :

Les participants choisissent un modelage

Retour et analyse des différentes expérimentations effectuées