

# PROGRAMME DE FORMATION

## La maladie de Parkinson

Code formation : F514

Nombre d'heures requis : 7h.

Prérequis / Public : La formation s'adresse à tout le personnel.

Taux de réussite 2023 : 100%

Taux de satisfaction 2023 : 100%

### Objectifs pédagogiques de la formation :

- Définir la maladie de Parkinson ;
- Identifier les différents symptômes propres à la maladie pour mieux la comprendre ;
- Rappeler les différents traitements proposés ;
- Repérer et d'identifier les changements de comportement du résident dus à l'évolution de la maladie ;
- Être en mesure de proposer un accompagnement adapté au résident et à son entourage.

**Modalités :** La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise.

**Délai d'accès :** 48 h.

**Tarifs :** Sur demande.

**Contact :** [contact@conseilformation.fr](mailto:contact@conseilformation.fr)

**Méthodes mobilisées :** Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits, et partage d'expériences.

**Modalités d'évaluation :** QCM, Quiz, mises en situation.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Oui

**Formateur(s) :** Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

**Nombre de participants à la formation par session :** 12 maximum.

**Préambule :** La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative touchant plus de 200 000 personnes en France. Cette formation doit permettre aux professionnels de santé de mieux comprendre la maladie, en vue de proposer un accompagnement adapté aux résidents Parkinsoniens.

### Description détaillée de la formation :

#### **I. Comprendre la maladie de Parkinson**

- Épidémiologie de la maladie ;
- Causes possibles : facteurs environnementaux, facteurs génétiques, etc. ;
- Symptômes : tremblements, hypertonie musculaire, akinésie, bradykinésie., etc. ;
- Différentes phases d'évolution.

#### **II. Troubles posturaux caractéristiques de la maladie**

- Visage étonné et figé : hypomimie ;
- Attitude soudée avec tronc incliné ;
- Absence de balancement des bras à la marche ;
- Tête et tronc légèrement inclinés en avant ;
- Raccourcissement des pas et pieds trainants.

#### **III. Signes associés**

- Instabilité posturale, perte de l'équilibre ;
- Asthénie ;
- Crampes et fourmillements ;
- Troubles digestifs ;
- Troubles de la communication ;
- Troubles du sommeil ;
- Troubles cognitifs ;
- Risque d'isolement et de dépression.

#### **IV. Conséquences au quotidien**

- Risque de chute ;
- Risque de fausse route ;
- Risque de déshydratation ;
- Difficultés dans la réalisation des actes de la vie quotidienne.

#### **V. Traitements**

Médicamenteux : Traitement de référence : L-Dopa : Principe d'action et effets secondaires et indésirables possibles.

Interventions paramédicales essentielles : Kinésithérapie, orthophonie, psychologue

Education thérapeutique : Les activités physiques adaptées, la relaxation, les ateliers thérapeutiques pouvant être mis en place, etc.

## VI. Relation avec les proches

- Leurs besoins et leurs attentes ;
- Communiquer avec les proches du résident Parkinsonien.